

Lignes d'écoute générales

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Carrefour le Moutier	Montérégie	Lun-Ven. 9h00-17h00	Français, anglais, espagnol	450-679-7111
Centre d'écoute de Laval	Laval, Rive-Nord	24/7	Français, anglais	450-664-2787
Centre d'écoute et de référence multi-écoute	Grand Montréal	Lun-Ven 9h00-12h00 & 13h00-17h00	Français, anglais, arabe, espagnol, persan, russe	514-737-3604
Centre d'écoute et d'intervention face à face	Grand Montréal	Lun-Ven. 9h00-17h00	Français, anglais	514-934-4546
Centre d'écoute le Havre	Grand Montréal	Lun-Ven. 9h00-17h00	Français	514-982-0333
McGill Student's Night line	Le Québec	7 jours 18h00- 03h00 (fermé l'été)	Anglais	514-398-6246
Tel-Aide	Grand Montréal	24/7	Français, anglais	514-935-1101
Tel-Aide région de Valleyfield	Région du Suroît	Lun-Ven 8h00- 21h00 Sam-Dim 8h00-15h00	Français	450-377-0600
Tel-Écoute	Grand Montréal	7 jours 10h00-22h00	Français	514-493-4484
UQAM- Centre d'écoute et de référence	Grand Montréal	Lun-Ven. 9h00-17h00 (fermé l'été)	Français, anglais, espagnol	514-987-8509
Écoute entraide	Grand Montréal	7 jours 8h00-minuit	Français	514-278-2130

Lignes d'écoute pour les jeunes

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Jeunesse, J'écoute	Le Canada	24/7	Français, anglais	1-800-668-6868 Texto : 686868
Tel-Jeunes	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-800-263-2266 Texto : 514-600-1002

Lignes d'écoute pour les parents

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Ligne Parents	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-800-361-5085

Lignes d'écoute pour les aînés et les proches aidants

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Centre d'écoute Montérégie, Briser l'isolement chez les aînés	Montérégie	Lun-Ven 9h00-12h00 & 13h00-16h00	Français, anglais,	450-658-8509
Tel-Aînés	Grand Montréal	7 jours 10h00-22h00	Français	514-353-2463
Info-Aidant	Grand Montréal	Lun-Ven 8h00-20h00	Français, anglais	1-855-852-7784
Ligne d'aide abus aînés	Le Québec	7 jours 8h00-20h00	Français, anglais	1-888-489-2287

Lignes d'écoute pour les personnes LGBTQ

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Interligne	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-888-505-1010 Texto : 1-888-505-1010
ATQ Aide aux Trans du Québec	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-855-909-9038

Lignes d'assistance et d'écoute sur la violence conjugale et sur l'agression sexuelle

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
SOS Violence conjugale	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-800-363-9010
Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (ligne ressource provinciale sur l'agression sexuelle)	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-888-933-9007

Lignes d'écoute et d'information sur les dépendances

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Drogue, aide et référence	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-800-265-2626
Jeu, aide et référence	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-800-461-0140

Lignes d'écoute en santé mentale

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
ANEB Anorexie et boulimie Québec	Le Québec	Lun-Ven. 8h00- 03h00am	Français, anglais	1-800-630-0907
Phobies-Zéro	Le Québec	Lun-Ven. 9h00-21h00	Français	1-866-922-0002
Revivre Anxiété, dépression, bipolarité	Le Québec	Lun-Ven. 9h00-17h00	Français, anglais	1-866-738-4873

Lignes d'écoute sur le deuil

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Ligne d'écoute 1 888 LE DEUIL	Le Québec	7 jours, 10h00-22h00	Français	1-888-533-3845

Lignes d'écoute sur la violence dans le sport

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
Sport 'Aide	Le Québec	24/7	Français, anglais	1-833-211-2433

Lignes d'écoute sur la prostitution

Organisme	Territoire desservi	Heures d'ouverture	Langues de service	Téléphone
CLES Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle	Grand Montréal	Lun-Ven. 9h00-17h00	Français	514-750-4535
Stella	Montréal	Lun, Mer, Jeu, Ven.	Français, anglais	514-285-8889

		11h00-17h00		
--	--	-------------	--	--